

C

楽しいひとり温泉
別冊付録
おうちで夏を楽しむ
お取り寄せ

R

E

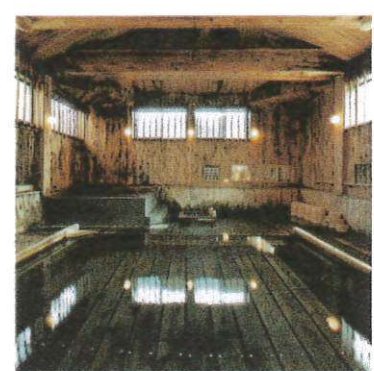
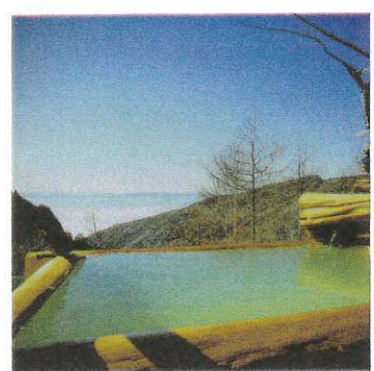
クレア

Summer
2022
vol.372

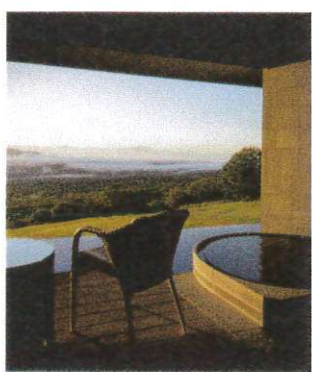


いま、自分に戻る旅。

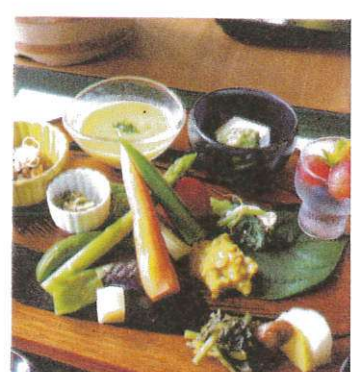
楽しいひとり温泉



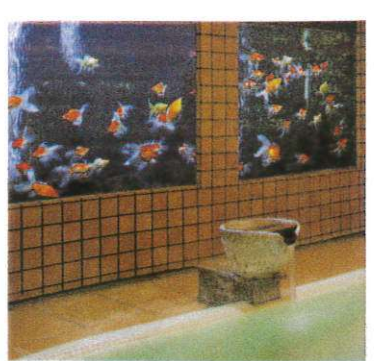
原始の森と湖畔ステイ
星降る山小屋
トレッキング、のち温泉
穴蔵ワールドへ探検
ケーブルカーや専用船でGO
連泊が正解！
リゾート感に浸る
夏こそぬる湯を語る
沼尻温泉／伊東温泉／
由布院温泉



フレンチと日本酒
朝食で体をととのえる
文豪の愛したお籠もり宿
都内ステイで週始め
温泉付きビジネスホテル
マキシワンピと下着
相乗効果狙いの温泉美容
温泉賢者アンケート



47都道府県
温泉リスト付き



Interview
岩田剛典
櫻井海音
最新インテリア
スタイル



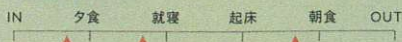
山路美佐さん
B.EAT代表

「ひたすら温泉三昧。
そして森林浴三昧」

やまじみさ◎神奈川県生まれ。雑誌「家庭画報」編集者、「ヒトサラ」副編集長として活躍。現在は、食や旅にまつわるコンテンツ制作、編集、執筆を手がけるフリーエディター。美味探求の旅は30カ国以上に。

【持ち物】 スマホ、PC、お気に入りの部屋着

【お湯に入るタイミング】



いい景色&露天風呂はマスト。泉質は、ツルツルのものだと嬉しくなります。夏のニセコはとても魅力的なので、インバウンド客が少ない今こそぜひ。「坐忘林」が位置するのは、ニセコの中心地から少し離れた山の中。緑溢れる森に面した部屋は広々としていて、大きなヒノキの内風呂と露天の岩風呂付き。ここでは部屋に籠もりきりで過ごすのが正解です。



この2年で

坐忘林 [北海道/花園温泉]

足を運んだ宿は?

北海道虻田郡倶知安町花園76-4 ☎0136-23-0003
ひとり料金/1泊2食付き ¥128,000~ @data>p.098



山村光春さん
編集者・ライター

「仕事のごほうびは温泉。
宿ではやっぱり仕事」

やまむらみつはる◎雑誌や広告、ウェブなどの編集・執筆をはじめ、編集講座やリフレクソロジーの活動も。「眺めのいいカフェ」(アスペクト)など著書多数。現在は福岡と東京の二拠点生活。

【持ち物】 ワンマイルウェア

【お湯に入るタイミング】



仕事もストレスもたまってきたときほど温泉です。コンスタントに行きたいから、そんなに贅沢は求めません。仕事ができる環境とよい温泉、そしてサウナがあればなおよし。「和木屋別荘」は1階にコワーキングスペースを兼ねたライブラリーが充実していて、本を読んだり、作業に没頭したりと、また雑野茶のカフェもあったりと、実はワーケーション向き。



この2年で

和木屋別荘 [佐賀/嬉野温泉]

足を運んだ宿は?

佐賀県嬉野市嬉野町下宿乙.738 ☎0954-42-0210
ひとり料金/1泊2食付き ¥29,700~ @data>p.111



龍崎翔子さん
ホテルプロデューサー

「意思と美意識が
貫かれている温泉宿へ」

りゅうざきしょうこ◎1996年東京生まれの京都育ち。19歳のときに、全国でのホテル開発および経営をはじめ。これまで数々の店舗をプロデュース。2022年5月に産後ケアリゾート「HOTEL CAFUNE」をオープン。

【持ち物】 その時々経営課題など、滞在中に考えたい事柄

【お湯に入るタイミング】



宿全体から意思が伝わってくる空間そのものを楽しむのが一番の贅沢。「べにや無何有」は、金沢でホテルを開業したのをきっかけに、視察を兼ねて自分へのごほうびとして利用。広縁に腰掛けて庭を眺めたり、図書室で想いに耽ったり。何をすることもなく、流れる時間に身を任せてぼーっとするといった体験が忘れ難い非日常に。できれば2泊が理想!



この2年で

べにや無何有 [石川/山代温泉]

足を運んだ宿は?

石川県加賀市山代温泉55-1-3 ☎0761-77-1340
ひとり料金/1泊2食付き ¥70,180~(平日のみ) @data>p.105



嶺月香里さん
フリー編集者・ライター

「思いきって遠くへ。と訪れたら大正解!」

みなつきかおり◎1972年東京都生まれ。飲食店から生産者、調理道具まで、食にまつわるあれこれ取材。レシピ本の制作なども手がける。温泉通で、いま気になっている温泉宿は、青森県の「茶ノ湯温泉」。

【持ち物】 通常の旅行よりも下着1枚多め、本、速乾性の高いバスタオルなど(立ち寄り湯用)

【お湯に入るタイミング】



浴槽が多い場合



「湯が足りない!」と思ったら、ひとり温泉へ。源泉かけ流しは必須で、古い宿が好きです。コロナ禍でずいぶん温泉を我慢していたので、老舗の「藤三旅館」が足元湧出温泉だと知り、思いきって遠くに行こう! と新幹線で岩手に。素晴らしくよかったので、行っ

て大正解。5本の源泉を有し、館内の4浴場はすべて源泉かけ流し。深き日本一の天然の岩風呂が最高でした。立ち湯ですが、不思議な浮遊感もたまらなくて。泉質はやわらかく、肌に優しく、まさに癒やし系の湯。川沿いの露天風呂は夏にぴったりです。

この2年で

鉛温泉 藤三旅館 [岩手/花巻温泉郷鉛温泉]

足を運んだ宿は?

岩手県花巻市鉛字中平75-1 ☎0198-25-2311
ひとり料金/1泊2食付き ¥12,650~ @data>p.099



山崎まゆみさん
温泉エッセイスト

「素泊まり×貸切り風呂=安心して泊まれる宿」

やまざきまゆみ◎世界32カ国、1000カ所以上の温泉を巡り、取材。現在は跡見学園女子大学兼任講師(観光温泉学)、観光庁等の有識者会議に多数参画。著書「女将は見た 温泉旅館の表と裏」(文春文庫)ほか多数。

【持ち物】 ハガキ、切手、文庫1冊など

【お湯に入るタイミング】



深夜2~3時には必ず!



個人的に、コロナ禍でひとり温泉の旅のスタイルが変わりました。最近、「1泊は贅沢な宿、1泊は素泊まり」を好んでいます。「由布院 いよとみ」は、高価格帯の旅館のイメージの由布院でありながらリーズナブル。お風呂はすべて貸切りで、深夜も温泉に入れ

るところがツボ。さらにひとり部屋もあり快適でした。宿では、「入る、寝る、本を読む、入る、寝る、入る、食べる、入る、寝る、本を読む」をひたすら繰り返します。人と接触を少なくするには、「素泊まり」「貸切り風呂がある」は安心して泊まれます。

この2年で

由布院 いよとみ [大分/由布院温泉]

足を運んだ宿は?

大分県由布市湯布院町川南848 ☎0977-84-2007
ひとり料金/1泊2食付き ¥11,000~ @data>p.113

最寄り駅からの送迎がある
共有スペースでWi-Fi接続可能
客室内でWi-Fi接続可能
エステ、スパがある
露天風呂付き客室がある
公共交通手段でアクセスが可能
ライブラリー、庭園、バーなど客室以外で過ごせる場所がある
源泉かけ流し
かけ流し

011

なまろおんせん ふじさんりょかかん 鉛温泉 藤三旅館

[岩手/花巻温泉郷鉛温泉]

宮沢賢治も魅了した名湯に癒やされる

開湯600年超を誇る鉛温泉。一軒宿の藤三旅館は、5本の源泉を有し、4つの浴場すべてで源泉かけ流しの湯が楽しめる。郷愁を掻き立てる本館は総けやき造り。古きよき雰囲気現代風のアレンジを加えたラウンジでは、豊沢川を眺めながらドリンクを楽しみたい。

岩手県花巻市鉛字中平75-1 ☎0198-25-2311
IN15時 OUT10時 ⑧(平日、休前日ともに)¥12,650~/
(平日、休前日ともに)¥9,350~
③6 ⑨夕食事処・部屋/朝食事処・部屋
⑩JR新花巻駅・花巻駅よりシャトルバス送迎あり(1日3便)
⑪>p.063 推薦者 嶺月さん



▽宮城

012

ゆもと ふぼうかく 湯元 不忘閣

[宮城/青根温泉]

多くの文人に愛された伊達藩の御殿湯

創業490余年、伊達藩主御用達であった「御殿湯」と「青根御殿」を擁する湯宿。源泉かけ流しの温泉は、伝統建築の湯殿「大湯 金泉堂」や隠れ湯の風情いっぱいの「亥之輪の湯」など、趣の異なる5つの湯殿で楽しめる。伊達家のお宝が残る「青根御殿」は一見の価値あり。

宮城県柴田郡川崎町青根温泉1-1 ☎0224-87-2011
IN15時 OUT10時 ⑧(1名利用は平日のみ)¥18,700~/
(平日、休前日ともに)¥18,150~ ⑩14 ⑨夕食事処(個室あり)/朝食事処(個室あり) ⑪JR仙台駅より高速バスで約70分、アクティブリゾーツ宮城蔵王より送迎あり、またはJR白石蔵王駅よりバスで約50分 ⑫>p.070



013

りょかかんおおほま 旅館大沼

[宮城/東鳴子温泉]

美肌の湯×薬膳食でプチ湯治旅

美肌の湯として知られる東鳴子温泉。2つの源泉から湧く重曹泉の湯は、まるで化粧水のように、体が芯から温まり、肌はすべすべに。露天風呂やWi-Fi環境の整ったラウンジも利用できる。2泊3日の湯治プラン「アジュール」は、ヘルシーな一汁五菜膳付き。

宮城県大崎市鳴子温泉宇赤湯34 ☎0229-83-3052
IN14時 OUT10時 ⑧1名利用、2名利用の場合ともに(平日)¥9,680~(休前日)¥10,780~(ともに湯治館利用)
⑩20 ⑨夕食事処/朝食事処
⑪JR鳴子御殿湯駅より徒歩約5分(送迎あり)
⑫>p.067 推薦者 石井さん



▽秋田

014

つる せ べっかんやま やど 鶴の湯別館山の宿

[秋田/乳頭温泉郷]

静かなブナ林にたたずむ隠れ宿

秘湯として人気の鶴の湯の別館。地元の椎木を使用した曲がり屋風の建物には10室のみ。鶴の湯本館から引湯する白濁した美人の湯は源泉かけ流しで、貸切りの露天風呂と内湯でひとりじめできる。囲炉裏を囲んで味わう郷土料理はほっとする味わい。

秋田県仙北市田沢湖田沢字先達沢湯の岱1-1
☎0187-46-2100 IN15時 OUT10時
⑧(平日、休前日ともに)¥22,880~/ (平日、休前日ともに)
¥17,600~ ⑩10 ⑨夕食事処/朝食事処
⑪JR田沢湖駅前より乳頭温泉行バスで約35分、アルバこま
くさ下車後、送迎あり(要予約) 推薦者 岩佐さん



007

てんねんおんせん いわきさくら ゆ 天然温泉 岩木桜の湯 ドーミーイン弘前

[青森/弘前]

展望露天温泉から城下町を眺める

桜の名所として知られる弘前公園近くであり、ビジネスホテルでありながら、広々とした大浴場や展望抜群の露天風呂で天然温泉を堪能できる。女性用アメニティが充実しているのも嬉しい。朝食バイキングには、ご当地グルメや体に優しい小鉢料理が並ぶ。

青森県弘前市本町71-1 ☎0172-37-5489
IN15時 OUT11時 ⑧(平日)¥7,140~(休前日)¥9,140~/
(平日)¥5,645~(休前日)¥7,645~(すべて1泊朝食付き)
⑩193 ⑨タなし/朝レストラン
⑪JR弘前駅よりバスで約20分
⑫>p.072 推薦者 山村さん



008

にほんさん ひとう やち おんせん 日本三秘湯 谷地温泉

[青森/谷地温泉]

日本三秘湯でじんわり芯から温まる

八甲田山麓に位置する開湯400年を誇る秘湯。源泉かけ流しの温泉は、湯花で白濁したあつ湯と、湯船の足下から自噴するぬるめの豊泉の2種。Wi-Fiはロビーのみなので、日常を忘れてデジタルデトックスを。岩魚の刺身や山菜など、滋味溢れる料理も自慢。

青森県十和田市法量谷地1 ☎0176-74-1181
IN15時 OUT10時 ⑧(平日)¥14,300~(休前日)¥15,400~/
(平日)¥14,300~(休前日)¥15,400~ ⑩35
⑨夕食事処/朝食事処 ⑪JR青森駅または新青森駅より送迎あり(3日前までに要予約、12/1~3/31はJR八戸駅より送迎) ⑫>p.048 推薦者 山崎さん



009

ほしの 星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル

[青森/奥入瀬溪流温泉]

早朝の奥入瀬溪流を散策したい

奥入瀬溪流の畔に建つ唯一のリゾートホテル。ロビーや客室からは刻々と変わる自然の美しさを体感できる。苔さんぽやガイドウォークなどアクティビティも充実。早起きして早朝の散策に出かけるのも心地がよい。散策のあとは、溪流を望む露天風呂に癒やされる。

青森県十和田市大字奥瀬字板久保231 ☎0570-073-022(星野リゾート予約センター) IN15時 OUT12時
⑧(平日)¥19,000~(休前日)¥21,000~/ (平日)¥22,000~
(休前日)¥28,000~(すべて素泊まり、入湯税別) ⑩187
⑨夕食事処/朝食事処 ⑪JR八戸駅、新青森駅、青森駅より送迎あり(要予約) ⑫>p.065



▽岩手

010

エーヌエー ANAインターコンチネンタル安比高原リゾート

[岩手/安比高原]

高原の風に抱かれひとり時間を楽しむ

2022年2月安比高原にオープンしたラグジュアリーホテル。目の前には緑豊かな高原と白樺林が広がり、開放感抜群。高原を眺望する温泉大浴場のほか、ビューバス付きの客室も。クラブラウンジでは一日を通して、地元食材の軽食やドリンクが楽しめる。

岩手県八幡平市安比高原117-46 ☎0195-68-7550
IN15時 OUT11時 ⑧(平日)¥70,000~(休前日)¥90,000~/
(平日)¥35,000~(休前日)¥45,000~
⑩38 ⑨夕食事処/朝食事処(夕朝とも別途料金でルームサービスあり) ⑪JR安比高原駅より送迎あり

